Cofinanziato dall'Unione europea

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI
PNRR ISTRUZIONE

Ministero dell'Istruzione e del Merito

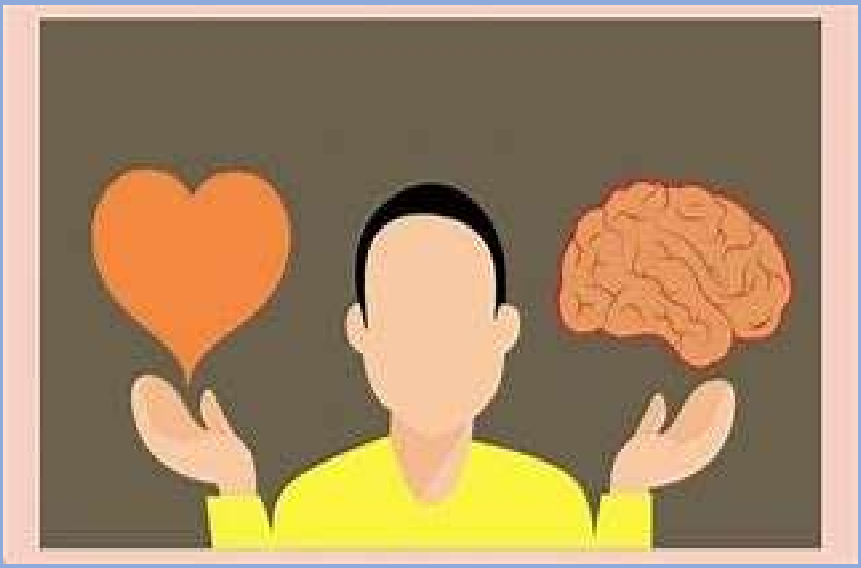
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. LORENZETTI"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado Sovicille- Chiusdino – Monticiano
Via della Murata, 12 – 53018 Rosia Sovicille (SI) - Tel. 0577 345040
www.icambrogiolorenzetti.edu.it – e-mail siic80700x@istruzione.it – pec siic80700x@pec.istruzione.it
CM SIIC80700X – CF 80008440523 – CUU UFMUTE

COESIONE ITALIA 21-27

PLESSO SCOLASTICO: _____
CLASSE: _____
ALUNNO: _____

SCHEDA DI AUTO-VALUTAZIONE ALUNNI



ALUNNO:			
CLASSE:			
DATA:			
IO MOSTRO QUESTI COMPORTAMENTI, SOPRATTUTTO QUANDO ……..:			
COMPORTAMENTO	**QUANTO?**		**MOTIVAZIONE / DESCRIZIONE**
VADO IN COLLERA FACILMENTE	mai		
	poco		
	spesso		
ROMPO QUALCOSA	mai		
	poco		
	spesso		
URLO CONTRO QUALCUNO	mai		
	poco		
	spesso		
REAGISCO SUBITO SENZA PENSARE	mai		
	poco		
	spesso		
SCAPPO VIA	mai		
	poco		
	spesso		
PRENDO A PUGNI OGGETTI	mai		
	poco		
	spesso		
SBATTO LE PORTE	mai		
	poco		
	spesso		
SPINGO VIA LE PERSONE	mai		
	poco		
	spesso		
STRATTONO LE PERSONE	mai		
	poco		
	spesso		
USO PAROLACCE	mai		
	poco		
	spesso		
INSULTO LE PERSONE	mai		
	poco		
	spesso		
COLPISCO ME STESSO	mai		
	poco		
	spesso		
COLPISCO CON FORZA LE PERSONE	mai		
	poco		
	spesso		
	mai		
	poco		
	spesso		
	mai		
	poco		
	spesso		

LE COSE CHE "MI FANNO SCATTARE"			
COMPORTAMENTO	**QUANTO?**		**MOTIVAZIONE / DESCRIZIONE**
SE GLI ALTRI NON MI ASCOLTANO	mai		
	poco		
	spesso		
SE C'È TROPPO RUMORE	mai		
	poco		
	spesso		
SE SONO DA SOLO	mai		
	poco		
	spesso		
SE NON HO QUELLO CHE VOGLIO	mai		
	poco		
	spesso		
SE NON MI CAPISCONO	mai		
	poco		
	spesso		
SE MI ANNOIO (non mi interessa/troppo facile)	mai		
	poco		
	spesso		
SE GLI ALTRI RIDONO DI ME	mai		
	poco		
	spesso		
SE MI SENTO ESCLUSO	mai		
	poco		
	spesso		
SE NON RIESCO A FARE QUALCOSA CHE GLI ALTRI RIESCONO A FARE	mai		
	poco		
	spesso		
SE GLI ALTRI NON FANNO CIO CHE DICO	mai		
	poco		
	spesso		
SE MI FANNO TROPPE RICHIESTE	mai		
	poco		
	spesso		
SE DEVO AFFRONTARE UN'ATTIVITà DIFFICILE	mai		
	poco		
	spesso		
SE MI SENTO TRADITO	mai		
	poco		
	spesso		
SE ASPETTAVO QUALCOSA CHE NON SUCCEDE	mai		
	poco		
	spesso		
SE QUALCUNO MI AGGREDISCE VERBALMENTE O FISICAMENTE	mai		
	poco		
	spesso		
SE HO PAURA	mai		
	poco		
	spesso		
SE GLI ALTRI PENSANO CHE IO ABBIA PAURA	mai		
	poco		
	spesso		

SE NON HO CONTROLLO SU QUELLO CHE ACCADE	mai		
	poco		
	spesso		
SE QUALCUNO CERCA DI IMPORMI QUALCOSA	mai		
	poco		
	spesso		
SE QUALCUNO TOCCA LE MIE COSE	mai		
	poco		
	spesso		
SE SONO GELOSO	mai		
	poco		
	spesso		
SE SONO STANCO	mai		
	poco		
	spesso		
SE C'è TROPPA O POCA LUCE	mai		
	poco		
	spesso		
SE HO FAME O SETE	mai		
	poco		
	spesso		
	mai		
	poco		
	spesso		
	mai		
	poco		
	spesso		

I MIEI SEGNALI DI ALLARME			
COMPORTAMENTO	**QUANTO?**		**MOTIVAZIONE / DESCRIZIONE**
DIVENTO ROSSO IN FACCIA	mai		
	poco		
	spesso		
SUDO	mai		
	poco		
	spesso		
STRINGO I PUGNI	mai		
	poco		
	spesso		
DIGRIGNO I DENTI	mai		
	poco		
	spesso		
ALZO IL TONO DELLA VOCE	mai		
	poco		
	spesso		
VADO VICINISSIMO A QUELLI CHE MI DANNO FASTIDIO	mai		
	poco		
	spesso		
MI AGITO E MI MUOVO	mai		
	poco		
	spesso		
RESPIRO IN MODO AFFANNOSO	mai		
	poco		
	spesso		
SALTO	mai		
	poco		
	spesso		
MI CHIUDO IN ME STESSO	mai		
	poco		
	spesso		
DO FASTIFIO AGLI ALTRI	mai		
	poco		
	spesso		
LANCIO IL MATERIALE CHE HO SUL BANCO	mai		
	poco		
	spesso		
PRENDO QUALCOSA CHE APPARTIENE AI MIEI COMPAGNI	mai		
	poco		
	spesso		
	mai		
	poco		
	spesso		
	mai		
	poco		
	spesso		

QUELLO CHE MI RILASSA	
STARE PER CONTO MIO	
ASCOLTARE LA MIA MUSICA	
DISEGNARE	
CORRERE	
ANDARE IN BICI	
PARLARE CON GLI AMICI	
FARE SPORT	
DISTRUGGERE QUALCOSA	
SFOGARMI CON QUALCUNO	
SUONARE UNO STRUMENTO	
DIPINGERE	
ANDARE AL CINEMA	
GUARDARE UN FILM IN TV	
FARMI UN GIRO A PIEDI	
MANGIARE	
CHATTARE	
PRENDERMELA CON QUALCUNO	
LAVORARE MANUALMENTE	
ANDARE A PESCARE	
COSA VORREI CHE GLI ADULTI FECESSEROQUANDO SONO NERVOSO	
ASCOLTARMI	
PARLARMI CON VOCE BASSA	
DARMI UNA PAUSA PER STARE PER CONTO MIO	
LASCIARMI ANDARE A CORRERE	
LASCIARMI IN PACE	
COSA GLI ADULTI NON DOVREBBERO FARE QUANDO SONO NERVOSO	
URLARMI CONTRO	
RICORDARMI LE REGOLE	
DIRMI CHE SONO SBAGLIATO	
FARMI SENTIRE IN COLPA	
STARMI ADDOSSO	
TOCCARMI	
PRENDERMI IN GIRO O FARE BATTUTE SU DI ME	
COSA PENSO DELLE PUNIZIONI:	
PIÙ MI PUNISCONO PIÙ MI ARRABBIO	
MI FANNO SENTIRE UN EROE CON I COMPAGNI	
NON ME NE IMPORTA PIÙ DI TANTO NON POSSONO FARMI NULLA	