

كورونا فيروس الجديد (وثيقة وزارة الصحة)

علينا إتباع 10 سلوكيات:

1. يجب غسل اليدين بإستمرار
2. تجنب الإتصال الوثيق مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة
3. تجنب لمس العينين والأنف والفم باليد
4. يجب تغطية الفم والانف خلال العطس او السعال
5. تجنب أخذ العقاقير المضادة للفيروسات أو المضادات الحيوية ، ما لم يتم وصفها من قبل طبيب
6. يجب تنظيف السطوح مع المطهرات التي تعتمد على الكلور أو الكحول
7. عليك استخدام قناعًا فقط في حال كنت تشك بأنك مريض أو اذا كنت ترعى مرضى
8. المنتجات المكتوب عليها "صنع الصين" والحزم الواردة من الصين ليست خطيرة
9. اتصل على الرقم المجاني 1500 إذا كنت تعاني من الحمى أو الكحة وقد عُدت من الصين قبل أقل من 14 يومًا
10. لا تنشر الحيوانات الأليفة الكورونا فيروس

নতুন করনা ভাইরাস সংক্রান্ত নির্দেশনা

১০ টি নির্দেশনা যা করনীয়—

১. সবসময় হাত পরিষ্কার রাখা
২. আক্রান্ত ব্যক্তির নিকট হতে দূরে থাকা
৩. হাত দিয়ে চোখ, নাক ও মুখ স্পর্শ না করা
৪. হাচী ও কাশি দেওয়ার সময় মুখ ও নাক ঢেকে রাখুন
৫. চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া কোনো ঔষধ সেবন না করা
৬. ক্লোরিন এবং এলকহল জাতীয় জীবননাশক দিয়ে ত্বক পরিষ্কার করুন
৭. আপনি যদি অসুস্থ হন কিংবা অসুস্থ কাউকে সহায়তা করেন তবেই শুধু মাস্ক ব্যবহার করুন
৮. চায়না দ্রব্য কিংবা চায়না থেকে আসা পন্য দ্রব্য বিপদ জনক নয়
৯. যদি কেউ গত ১৪দিনের মধ্যে চায়না থেকে এসে থাকেন এবং তার যদি জ্বর, ঠান্ডা কিংবা কাশি হয়ে থাকে তবে জরুরী ভিত্তিতে ১৫০০ এই নাম্বারে যোগাযোগ করুন
১০. পোষা প্রাণী করোনা ভাইরাস ছড়ায় না



新型冠状病毒 (意大利卫生部通知)

如何保护自己的 10 个行为

- 1) 勤洗手
- 2) 避免与急性呼吸道感染者密切接触
- 3) 避免触摸眼、鼻、口
- 4) 打喷嚏或咳嗽时应用纸巾掩盖口鼻
- 5) 除非医生给您开处方医疗，请勿服用抗病毒药和抗生素
- 6) 含氯或基于酒精的消毒剂的清洁表面
- 7) 如果您自己怀疑生病了或者您需要协助病人，只有在这种情况下，请使用口罩
- 8) “中国制造”的产品，来自中国的信件或者包裹没有风险
- 9) 如果您发烧或者咳嗽或者您从中国返回意大利不到 14 天，请直接拨打免费热线电话 1500
- 10) 宠物不会传染新型冠状病毒



CORONAVIRUS (DOCUMENT DU MINISTERE DE LA SANTE)

10 COMPORTEMENTS A SUIVRE

- 1) SE LAVER LES MAINS ASSEZ SOUVENT
- 2) EVITER TOUT CONTACT AVEC DES PERSONNES SOUFFRANT D'INFECTIONS RESPIRATOIRES AIGUES
- 3) NE TOUCHEZ VOS YEUX, VOTRE NEZ ET VOTRE BOUCHE AVEC VOS MAINS
- 4) COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE NEZ SI VOUS ETERNUEZ OU TOUSSEZ
- 5) NE PRENEZ PAS DE MEDICAMENTS ANTIVIRAUX OU ANTIBIOTIQUES, SAUF EN CAS D'INDICATION DE VOTRE MEDECIN
- 6) DE BIEN NETTOYER LES SURFACES AVEC LES DESINFECTANTS A BASE DE CHLORE OU D'ALCOOL
- 7) UTILISEZ LE MASQUE UNIQUEMENT SI VOUS PENSEZ ETRE MALADE OU AIDEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE.
- 8) LES PRODUITS 'MADE IN CHINE' ET LES COLIS RECUS DE LA CHINE NE SONT PAS DANGEREUX
- 9) APPELLEZ LE NUMERO VERT GRATUIT 1500, SI VOUS AVEZ DE LA FIEVRE OU DE LA TOUX ET QUE VOUS REVEZ DE LA CHINE DEPUIS MOINS DE 14 JOURS.
- 10) LES ANIMAUX DE COMPAGNIE NE PROPAGENT PAS LE CORONAVIRUS.



NEW CORONAVIRUS (MINISTRY OF HEALTH'S DOCUMENT)

10 BEHAVIOURS TO FOLLOW:

1. WASH YOUR HANDS OFTEN
2. AVOID CLOSE CONTACT WITH PEOPLE WHO SUFFER FROM ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS
3. DO NOT TOUCH YOUR EYES, NOSE AND MOUTH WITH YOUR HANDS
4. COVER YOUR MOUTH AND NOSE IF YOU SNEEZE OR COUGH
5. DO NOT TAKE ANTI-VIRAL DRUGS OR ANTIBIOTICS, UNLESS THEY ARE PRESCRIBED BY A DOCTOR
6. CLEAN SURFACES WITH CHLORINE OR ALCOHOL-BASED DISINFECTANTS
7. USE A MASK ONLY IF YOU SUSPECT TO BE SICK OR IF YOU ASSIST SICK PEOPLE
8. 'MADE IN CHINA' PRODUCTS AND PACKAGES RECEIVED FROM CHINA ARE NOT DANGEROUS
9. CONTACT THE TOLL FREE NUMBER 1500 IF YOU HAVE A FEVER OR COUGH AND YOU HAVE RETURNED FROM CHINA LESS THAN 14 DAYS AGO
10. PET ANIMALS DO NOT SPREAD THE CORONAVIRUS

NUOVO CORONAVIRUS

MINISTERO DELLA SALUTE

ਕਰੋਨਾ ਵੀਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ

1- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਥੋੜੀ-ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਜਰੂਰ ਧੋਵੋ

2- ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਿਆਦਾ ਨੇੜੇ ਨਾ ਜਾਓ

3- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਨੱਕ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ

4- ਛਿੱਕਣ ਅਤੇ ਖੰਗਣ ਲੱਗੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ

5- ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੀ ਅੰਟੀਬਾਇਟਿਕ ਦਵਾਈ ਨਾ ਖਾਓ

6- ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਉਹ ਜਗਾ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਕਲੋਰੀਨ ਜਾਂ ਅਲਕੋਲ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ

7- ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਿਰਫ ਉਦੇ ਹੀ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

8- ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਸਮਾਨ ਜਾਂ ਚੀਨ ਤੋਂ ਆਏ ਪਾਰਸਲ ਖਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹਨ

9- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਹੋ ਤਾਂ 1500 ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

10- ਪਾਲਤੂ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਜਾਨਵਰ ਜਿਵੇਂ ਕੁੱਤਾ ਅਤੇ ਬਿੱਲੀ ਨਾਲ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ

NUOVO CORONAVIRUS (DOCUMENTO MINISTERO DELLA SALUTE)

10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

- 1) LAVATI SPESSO LE MANI
- 2) EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
- 3) NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- 4) COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI
- 5) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NE' ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
- 6) PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL
- 7) USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE
- 8) I PRODOTTI 'MADE IN CHINA' E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI
- 9) CONTATTA IL NUMERO VERDE 1500 SE HAI FEBBRE O TOSSE E SEI TORNATO DALLA CINA DA MENO DI 14 GIORNI
- 10) GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL CORONAVIRUS

نیو کورونا وائرس (وزارت صحت کی طرف سے شائع کردہ)

10 ہدایات پر عمل کریں

1. اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوئیں
2. ایسے لوگوں سے رابطہ کم رکھیں جن کو سانس کا انفیکشن ہو
3. اپنی آنکھ، ناک اور منہ پر بار بار ہاتھ نہ لگائیں
4. چھینک یا کھانسی آنے پر منہ اور ناک کو ڈھک کر رکھیں
5. ڈاکٹر کی ہدایت کے بغیر اینٹی وائرل یا اینٹی بائیوٹکس نہ استعمال کریں
6. کلورین یا الکوحل پر مبنی جراثیم کش (ڈس انفیکٹینٹ) DISINFETTANTI کے ساتھ ہرجگہ کی صفائی کریں
7. صرف اسی صورت میں ماسک کا استعمال کریں اگر آپ کو بیمار ہونے کا شک ہو یا بیمار افراد کی مدد کریں
8. چین سے آئی ہوئی مصنوعات اور 'چین میں تیار کردہ' مصنوعات اور ان کی پیکیج خطرناک نہیں ہیں
9. اگر آپ کو بخار یا کھانسی کی شکایت ہے اور آپ کو چین سے آئے ہوئے 14 دن سے عرصہ ہوا ہے تو اس مفت نمبر 1500 سے رابطہ کریں
10. پالتو جانور کورونا وائرس کو نہیں پھیلاتے ہیں